

【初めて多発性骨髄腫の治療を受ける患者さん】
DLd療法(ダラザレックス®+レナリドミド+デキサメタゾン)投与カレンダー(例)

- DLd療法を受ける場合、28日(4週間)ごとのサイクルで治療します。
- 最初の2サイクルは週に1日、サイクル3～6は2週に1日、サイクル7以降は4週に1日の来院が必須です。治療が進むにつれ、ダラザレックス®の投与間隔は長くなります。
- 1サイクル、1週目のダラザレックス®投与は、1日目と2日目に分割して投与されることもあります。

ダラザレックス®
投与頻度

週に1回

1～2サイクル (4週間1サイクル)	1週目							2週目							3週目							4週目						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
ダラザレックス®(点滴)	●							●							●							●						
レナリドミド(内服薬)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●							
デキサメタゾン(内服薬または点滴)	●							●							●							●						

2週に1回

3～6サイクル (4週間1サイクル)	1週目							2週目							3週目							4週目						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
ダラザレックス®(点滴)	●														●													
レナリドミド(内服薬)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●							
デキサメタゾン(内服薬または点滴)	●							●							●							●						

4週に1回

7サイクル以降 (4週間1サイクル)	1週目							2週目							3週目							4週目						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
ダラザレックス®(点滴)	●																											
レナリドミド(内服薬)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●							
デキサメタゾン(内服薬または点滴)	●							●							●							●						

□ : 来院必須日

- ・ 来院必須日以外でも、各サイクルの1～21日は、レナリドミドを服用します。また、デキサメタゾンも決まった日に決まった量を服用します。(点滴で投与することもあります。)
- ・ DLd療法を開始した直後は、状態を観察するため入院が必要になる場合があります。
- ・ この投与カレンダーは治療の一例です。医師の指示に従い通院、服薬を行ってください。

ヤンセンファーマ株式会社

Johnson&Johnson